



GRUPO DE ESTUDO

SÉRIE:

12 REGRAS PARA VIDA

**TEMA: Regra 8
DIGA A VERDADE. OU, PELO
MENOS, NÃO MINTA.**

WWW.GREICYDIAS.PSC.BR



GRUPO DE ESTUDO

INTRODUÇÃO:

UM POUCO SOBRE O LIVRO E O AUTOR

Jordan Bernt Peterson é um psicólogo clínico canadense e professor de psicologia da Universidade de Toronto. Ao longo dos anos, o profissional ganhou reconhecimento por suas ideologias e opiniões.

O livro as 12 regras da vida: um antídoto para o caos é uma obra que pode parecer só um livro de autoajuda, mas é muito mais que isso: é um manual de liderança pessoal que combina psicologia, antropologia, política e religião em um diálogo fluído/assertivo.

REGRA 8 - DIGA A VERDADE. OU, PELO MENOS, NÃO MINTA.

Quando Jordan Peterson percebeu que uma **inverdade produz consequências indesejadas, mesmo que ditas com boa intenção, começou a dizer a verdade** – ou pelo menos não mentir.

Muitas pessoas tentam manipular o mundo para obter o que querem. É uma mentira. Manipular a realidade pela percepção, pelo pensamento é permitir que exista apenas um resultado minuciosamente desejado e predefinido.



GRUPO DE ESTUDO

INSIGHTS

ESTRUTURAÇÃO DA MENTIRA EM 10 PONTOS: P.238-239

- **Fuga do sofrimento.** (O sofrimento é inerente à vida, retratado pelos cristãos, por Buda, pelos judeus).
- **Para uma grande mentira, primeiramente precisamos da pequena.** Essa é a isca que o pai das mentiras usa para fisgar suas presas. p.238
- **Engano e autoengano.** Podemos enganar os outros e a nós mesmos para que acreditem e ajam como se as coisas fossem diferentes.
- **Mentir gera vergonha.** Devido à vergonha, o risco é desenvolver um pensamento distorcido e depois mais mentiras para encobrir as consequências do pensamento distorcido.
- **Quando a mentira fica grande o suficiente, o mundo inteiro se deteriora.** A mentira corrompe o mundo. E o pior, essa é a sua intenção.
- **As coisas desmoronam.** O que deu certo ontem, não vai dar certo hoje.

Arrogância e senso de superioridade acompanham as mentiras aparentemente bem-sucedidas. Pensamento: Todos são idiotas menos eu. A mentira evolui para o orgulho. p.240



GRUPO DE ESTUDO

- **O inferno vem quando a mentira já consumiu as relações,** o próprio indivíduo e a própria realidade.
- **Torturado pelo fracasso o indivíduo se torna amargo.** Constrói a fantasia de que o mundo está se empenhando em sua queda, seu sofrimento e sua destruição.
- Nesse estágio o indivíduo entra na porta do submundo pois começa a **acreditar que merece sua vingança.**

PERCEPÇÕES DA REGRA 8:

COMO SERIA O HOMEM DO PARAÍSO?

“No paraíso todos dizem a verdade. É isso que o torna Paraíso.” p. 241

- Nada é velado: Adão e Eva andavam nus e não havia julgamento.
- A verdade era um recurso natural.

A CORRUPÇÃO DO PARAÍSO p.228-229

- Lúcifer o espírito da razão e do totalitarismo absolutista. Sua elevação foi também a sua queda ao inferno.
- “O orgulho precede a queda.”*** Provérbios 16.18

A razão é uma personalidade que se apaixona por si mesma e pelas próprias criações.



GRUPO DE ESTUDO

- **A razão é absoluta**, nada fora dos seus domínios precisa existir.
- **Pessoas totalitaristas tendem à rebelião**, nada fora dessa ideia é importante. **Um totalitarista não se pergunta onde errou.** Ex: Política, torcidas, ditadores...
- **A racionalidade está sujeita a pior tentação**, elevar o que se sabe agora ao estado absoluto. p. 228

REFLEXÃO FINAL:

- **O QUE NOS SALVA DO INFERNO:**
- *"... disposição de aprender com aquilo que você não sabe."* p. 229
- **Tenha objetivo**, ele ajuda a diminuir a ansiedade e ajuda a nortear sua vida na direção de coisas que tenham significado.

***"Para quem não sabe onde está indo qualquer caminho serve."* Alice no País das Maravilhas**

- **Esteja disposto a refazer, recomeçar, reprojetar.** Você pode ter criado um plano, mas talvez você precise reajustá-lo. **Não caia na tentação de negar o que está acontecendo.**



GRUPO DE ESTUDO

- **Estabeleça ambições.**
- **“As melhores ambições estão relacionadas com o desenvolvimento do caráter e da capacidade e não com status e poder. Você pode perder o status. Mas carrega o caráter aonde quer que vá e ele o permite vender as adversidades.” p.234**
- **“Nietzsche disse que o valor de um homem é determinado pela quantidade de verdade que ele é capaz de tolerar.” p.234**
- **A verdade continua sendo um recurso natural inesgotável, é a luz na escuridão. Então, quando não souber o que fazer, diga a verdade.**

Se sua vida não é o que poderia ser, experimente dizer a verdade.

Quando se sentir fraco, rejeitado, desesperado e confuso, experimente dizer a verdade. No Paraíso todos dizem a verdade. É isso que o torna o Paraíso.

Diga a verdade. Ou pelo menos, não minta. p.241

Nunca devemos nos esquecer do poder da palavra. Ela pode criar e pode destruir.