



# GRUPO DE ESTUDO

---

**SÉRIE:**

**12 REGRAS PARA VIDA**

**TEMA: Regra 5:**

**NÃO DEIXE QUE SEUS FILHOS  
FAÇAM ALGO QUE FAÇA VOCÊ  
DEIXAR DE GOSTAR DELES**

**WWW.GREICYDIAS.PSC.BR**



# GRUPO DE ESTUDO

## INTRODUÇÃO:

### UM POUCO SOBRE O LIVRO E O AUTOR

Jordan Bernt Peterson é um psicólogo clínico canadense e professor de psicologia da Universidade de Toronto. Ao longo dos anos, o profissional ganhou reconhecimento por suas ideologias e opiniões.

O livro as 12 regras da vida: um antídoto para o caos é uma obra que pode parecer só um livro de autoajuda, mas é muito mais que isso: é um manual de liderança pessoal que combina psicologia, antropologia, política e religião em um diálogo fluído/assertivo.

### REGRA 5 - NÃO DEIXE QUE SEUS FILHOS FAÇAM ALGO QUE FAÇA VOCÊ DEIXAR DE GOSTAR DELES

Pais atenciosos não deixam os filhos birrentos e chatos, porque estes são fonte do desprezo de todos. Nenhum estranho, ou até familiares, quer a companhia de uma criança mal-educada.

### INSIGHTS

De acordo com Peterson, o desejo dos pais de deixar seus filhos **agirem em cada impulso sem correção produziu o efeito contrário. A criança foi privada de limites e de ser independente.**

***“É um exemplo clássico de muito caos gerando muita ordem.”  
P.118***

**A imagem da criança imaculada é um ideal. Muitos pensam que é a sociedade que corrompe o ser humano, um legado da filosofia de Rousseau. A realidade, entretanto, mostra que as melhoram com o tempo e com a convivência social.**

**Um exemplo enfático é o bullying. É mais intenso nos pátios das escolas do que na sociedade adulta. O tempo tornou os seres humanos mais pacíficos. Já houve muito mais selvageria na história do mundo.**



# GRUPO DE ESTUDO

**Por esta razão, as crianças não podem ser deixadas sozinhas, intocadas pela sociedade para florescerem com perfeição, porque elas não são apenas boas.**

**As crianças desandam de formas complexas se não forem treinadas, disciplinadas e encorajadas. Não fazer isso é colocá-las em risco de não prosperarem.**

Jordan Peterson aponta um problema nos pais modernos:

**o medo de que os filhos não os apreciem por causa das correções e exigências.**

- Pais projetam nos filhos as suas frustrações;
- Transferem na educação questões pessoais como: autoestima baixa, inabilidade emocional com parceiros, colegas de profissão, familiares.

**No entanto, os pais são como os árbitros da sociedade. Eles não podem ser simplesmente amiguinhos dos filhos.**

**A verdade é que os limites oferecem segurança e fomentam a criatividade.**

## **PERCEPÇÕES DA REGRA 5:**

### **DISCIPLINAR E PUNIR**

**A punição freia os comportamentos indesejados e a recompensa reforça os comportamentos desejáveis.**

**Ex. p.135**

**Emoções negativas, assim como as positivas, ajudam-nos a aprender.**

**Ex. Animação premiada da Disney - Divertidamente**



# GRUPO DE ESTUDO

## **SUPERPROTEÇÃO**

Para evidenciar o problema da superproteção dos filhos comumente vista hoje, Jordan Peterson recorda da **história da Bela Adormecida**. P.137

A pequena princesa amaldiçoada pela Malévola não foi ensinada a não tocar em agulhas de rodas de fiar. **Seus pais preferiram esconder todas as rodas de fiar do reino. Isto tornou sua filha fraca e ingênua.**

Este tipo de criança, **quando cresce e tem o inevitável contato com a dor, o fracasso e a maldade, caem sem saber como agir**, assim como a princesa caiu em um sono profundo.

***“O mundo social mais amplo, crítico e indiferente infligirá conflitos e punições muito maiores do que os provocados por um pai consciente. Você pode disciplinar seu filho ou delegar essa responsabilidade ao mundo cruel”.***

## **SOCIALIZAÇÃO COMPETENTE**

Outro dever dos pais é garantir que os filhos **satisfaçam as expectativas da sociedade civil.**

Ele crescerá e viverá em um mundo fora da família. **Precisa ser uma pessoa agradável e competente.**

Crianças que foram mal criadas têm mais **dificuldade para fazer amigos e posteriormente conseguir e manter um emprego.**



# GRUPO DE ESTUDO

**E quanto aos pais que rejeitam a punição física quando necessária?**

**“Significa fomentar a ilusão de que adolescentes diabinhos surgiram magicamente a partir de crianças anjinhas”.**

**Um pai que não educa, está delegando o trabalho sujo de corrigir a outros, a estranhos.**

***“Não evite disciplinar a criança; se você a castigar com a vara, ela não morrerá. Castigue-a, você mesmo, com a vara, e assim a livrará da sepultura” (Provérbios 23.13-14).***

## **REFLEXÃO FINAL:**

**Jordan Peterson resume os princípios que quer passar:**

- Limite as regras; somente regras necessárias. p.142
- Use a força mínima necessária para garantir que essas regras sejam cumpridas. p.143
- Os pais deveriam estar sempre juntos; a parceria protege a inconsciência de um ou de outro.p.147

**Para ele, é o dever primário dos pais tornar seus filhos socialmente desejáveis.**

***“Converse com seu parceiro sobre o que faz gostar e deixar de gostar dos seus filhos,... não tenha medo de admitir o que gosta e o que não gosta... Uma vez que esclareceu seu ponto de vista (ressentimento), você pode dar o próximo passo e fazer com que seus filhos se comportem. Você assume seus erros que inevitavelmente vai cometer ao disciplinar. Você pode pedir desculpas quando estiver errado e aprender a fazer melhor.”***  
**p.149**



# GRUPO DE ESTUDO

**E quanto aos pais que rejeitam a punição física quando necessária?**

**“Significa fomentar a ilusão de que adolescentes diabinhos surgiram magicamente a partir de crianças anjinhas”.**

**Um pai que não educa, está delegando o trabalho sujo de corrigir a outros, a estranhos.**

***“Não evite disciplinar a criança; se você a castigar com a vara, ela não morrerá. Castigue-a, você mesmo, com a vara, e assim a livrará da sepultura” (Provérbios 23.13-14).***

## **REFLEXÃO FINAL:**

**Jordan Peterson resume os princípios que quer passar:**

- Limite as regras; somente regras necessárias. p.142
- Use a força mínima necessária para garantir que essas regras sejam cumpridas. p.143
- Os pais deveriam estar sempre juntos; a parceria protege a inconsciência de um ou de outro.p.147

**Para ele, é o dever primário dos pais tornar seus filhos socialmente desejáveis.**

***“Converse com seu parceiro sobre o que faz gostar e deixar de gostar dos seus filhos,... não tenha medo de admitir o que gosta e o que não gosta... Uma vez que esclareceu seu ponto de vista (ressentimento), você pode dar o próximo passo e fazer com que seus filhos se comportem. Você assume seus erros que inevitavelmente vai cometer ao disciplinar. Você pode pedir desculpas quando estiver errado e aprender a fazer melhor.”  
p.149***



# GRUPO DE ESTUDO

---

**“Se as ações deles [os filhos] fazem com que você deixe de gostar deles, pense qual será o efeito delas em outras pessoas, que se importam muito menos com eles do que você”. p.149**