



GRUPO DE ESTUDO

SÉRIE:

12 REGRAS PARA VIDA

TEMA: Regra 6:

**DEIXE A SUA CASA EM PERFEITA
ORDEM ANTES DE CRITICAR O
MUNDO**

W W W . G R E I C Y D I A S . P S C . B R



GRUPO DE ESTUDO

INTRODUÇÃO:

UM POUCO SOBRE O LIVRO E O AUTOR

Jordan Bernt Peterson é um psicólogo clínico canadense e professor de psicologia da Universidade de Toronto. Ao longo dos anos, o profissional ganhou reconhecimento por suas ideologias e opiniões.

O livro as 12 regras da vida: um antídoto para o caos é uma obra que pode parecer só um livro de autoajuda, mas é muito mais que isso: é um manual de liderança pessoal que combina psicologia, antropologia, política e religião em um diálogo fluído/assertivo.

REGRA 6 - DEIXE A SUA CASA EM PERFEITA ORDEM ANTES DE CRITICAR O MUNDO

Aqui, Peterson é preciso: de que adianta você querer mudar o mundo, a política de seu país ou as regras da sua empresa se você não consegue nem organizar seu quarto? **O pedido aqui é simples: seja coerente, ordenando sua vida antes de querer mudar o mundo.**

INSIGHTS

“O sofrimento é claramente o resultado de uma falha pessoal, tal como cegueira voluntária, tomadas de decisão ruins, malevolência.” p.155

Porque o sofrimento é resultado de uma falha pessoal?

- *A dor é inevitável, mas o sofrimento é opcional. Temos a tendência de ficar ruminando pensamentos e memórias dolorosas e pessimistas.*



GRUPO DE ESTUDO

Cegueira voluntária:

- Se esquivar, fugir das dores e dos problemas buscando sedativos externos: vícios, compulsões, relacionamentos líquidos, suicídio ético (termo usado por Kernal para descrever pessoas que vivem, melhor, que se matam pelo o trabalho).

Tomadas de decisão ruins:

- Descuido em fazer escolhas.
- Não usa filtros das virtudes e princípios para nortear as decisões.
- Age pelas emoções.

Malevolência:

- Disposição para julgar desfavoravelmente; má vontade; hostilidade.
- O juiz em pessoa.
- Esquece que a mesma régua que usa para medir as pessoas será usada para medir a si próprio, e com o mesmo rigor. (Bíblia Sagrada)

PERCEPÇÕES DA REGRA 6:

“Nietzsche escreveu essas palavras... as pessoas que experimentam o mal podem certamente desejar perpetuar, dando o troco adiante. MAS também é possível aprender o bem ao experimentar o mal.” p.160

“Alguém que foi atormentado por sua mãe pode aprender com sua experiência terrível o quanto é importante ser um bom pai.” p. 160



GRUPO DE ESTUDO

Ex: Mary Kay. Criou uma empresa que ela gostaria de trabalhar com valores que ela acredita.

- O sofrimento não é uma desculpa para perpetuar o mal.
 - O sofrimento sempre permite uma variedade de interpretações.
- P. 160

“A vida é assim. Construimos estruturas para viver. Construimos famílias, estados e países. Abstruímos os princípios sobre o qual essas estruturas são fundadas e formulamos sistemas de crença. No início habitamos nestas estruturas e crenças como Adão e Eva no Paraíso. Mas o sucesso nos torna complacentes. Esquecemos de prestar atenção. Deixamos de valorizar o que temos. Fechamos um olho. Não percebemos que as coisas mudam ou que a corrupção cria raízes. E tudo desmorona. Seria isso culpa da realidade - de Deus? Ou as coisas desmoronam porque não prestamos atenção suficiente?” p.163

“Um furacão é um ato de Deus. Mas deixar de se preparar, quando a necessidade de preparo é bem conhecida - isso é pecado. É fracassar. E o salário do pecado é a morte (Romanos 6:23).” p.163

REFLEXÃO FINAL:

Conselhos de Peterson para “arrumar a sua vida” e parar de criticar o mundo.

“Considere suas circunstâncias.” p.164

“Comece com pouco”. p.164



GRUPO DE ESTUDO

Perguntas que te salvarão:

“Você aproveitou totalmente as oportunidades que te foram oferecidas?” p.164

“Está se esforçando em sua carreira, ou mesmo em seu emprego, ou está deixando que a amargura e o ressentimento o detenham e arrastem para baixo” p. 164

“Você fez as pazes com seu irmão? Está tratando o seu cônjuge e seus filhos com dignidade e respeito?” p.164

“Tem hábitos que destroem sua saúde e bem estar?” p.164

“Você realmente assume as suas responsabilidades?” p.164

“Há coisas que você poderia fazer, que sabe que poderia fazer, que deixariam as coisas ao seu redor melhores? P.164

“VOCÊ ARRUMOU A SUA VIDA?” P.164

“Se a resposta for não, tente isso: comece a parar de fazer o que você sabe que é errado. Comece hoje.” p.164

“Pare de dizer aquelas coisas que o tornam fraco e envergonhado. Diga apenas coisas que o tornem forte.” p.164

“Faça apenas coisas das quais você possa falar com honra.” p.164



GRUPO DE ESTUDO

Enfim Jordan conclui:

“Após alguns meses e anos de esforço diligente, sua vida vai se tornar mais simples e menos complicada. Seu julgamento melhorará.

(...)

Caminhará confiantemente para o futuro. Vai parar de fazer com que a vida seja desnecessariamente difícil. Então, só lhe restarão as tragédias cruas da vida; porém elas não mais serão pioradas pela adição de amargura e falsidade.” p.165

Enfim,
DEIXE A SUA CASA EM PERFEITA ORDEM ANTES DE CRITICAR O MUNDO.